

Hajuste- ja kemikaaliherkän APUVÄLINEET 15.10.2018

Hajusteherkällä tarkoitetaan hajusteista oireita saavaa henkilöä. Kemikaaliherkällä ihmisellä kemikaalit aiheuttavat oireilua. Hajuste- ja kemikaali(yli)herkkyys voivat pahentua monikemikaali(yli)herkkydeksi eli Multiple Chemical Sensitivity(MCS), jota voisi kutsua monikemikaalioireyhtymäksi. MCS:ssä useat tai kaikki hajusteet ja kemikaalit ja muutkin ilman epäpuhtaudet aiheuttavat yksilöllisesti oireilua ja toimintakyvyn laskua. Hajuste- ja monikemikaali(yli)herkkyteen sairastuneet ihmiset tarvitsisivat tukea apuvälinehankintoihinsa apuvälinesovitusten kautta. Apuvälinehankinnat hajuste- ja kemikaaliherkät ihmiset joutuvat kustantamaan nykyään vielä itse. Heidän pitäisi saada tähän yhteiskunnan sosiaalista tukea ja heille pitää tulevaisuudessa saada oikeus saada apuvälineet yhteiskunnan tukemana mm toimintaterapeutit voisivat auttaa apuvälinevalinnoissa.

Hengityksen apuvälineet:

Monet hajuste- ja kemikaaliherkät(MCS) tarvitsevat hengityksen apuvälineitä toimintakykyään parantamaan. Hajusteherkkyysreaktion eteneminen ei usein kuitenkaan rajoitu pelkästään hengitysteitse leviäviin ärsykkeisiin, vaan myös silmien limakalvojen kautta leviävät oireita aiheuttavat hiukkaset (Ennari 2015: 79). Apuvälineiden valinta on usein haastavaa, koska myös apuvälineiden materiaalit voivat aiheuttaa oireita. Tämän vuoksi yksilölle tulee etsiä yksilöllisesti sopiva apuväline, jonka materiaalit ei aiheuta hänelle oireilua. Jos mahdollista olisi hyvä koekäyttää ja/tai koehaistella tuote ennen käyttöä. Usein postimyyntistä tilattaessa saattaa olla se ongelma, että palautusoikeutta ei ole henkilökohtaiselle apuvälineelle, kuten hengityssuojaimelle. Lisäksi uuden apuvälineen joutuu usein puhdistamaan tai pesemään ennen käyttöä ja/tai tuulettamaan pitkiäkin aikoja ennen käyttöä. Pesemisessä kannattaa käyttää vain aineita, joita sietää ja huuhdella hyvin sekä kuivattaa hyvin. Kuivaus tai tuuletus tulee tehdä hyvän sisäilman tilassa tai tilassa jossa tuotteeseen ei tartu oireiluttavia hajuja tai aineita.

Markkinoilla on olemassa monenlaisia ja suodatusteholtaan erilaisia hengityssuojaimia. Niistä hajusteille ja kemikaaleille oireilevan kannattaa pyrkiä valitsemaan itselleen sopiva. Hengityssuojainten valmistusmateriaaleissa ja suodattimissa on eroja. Hengityssuojaimia löytyy varustettuna erilaisilla suodattimilla; aktiivihiilisuodattimella, kaasusuodattimella, hiukkassuodattimella ja kaasu- ja hiukkassuodattimilla. Hiukkassuodattimien suodatustehoa merkitään P-arvolla. P1 on heikoin suodatusteho ja P3 paras.

Malleista löytyy puolinaamareita ja kokonaamareita sekä huivityyppisiä hengityssuojaimia ja nenäfilttereitä sekä moottoroituja hengityssuojaimia. Osa hajusteherkkyttä sairastavista suojautuu myös pelkällä (puuvilla)huivilla, jos muuta suojainta ei ole ulottuvilla. Nämä eri mallit suojaavat eri tasoisesti. Suojaimen valinta riippuu siten tarpeesta kuinka paljon ja mitä ilmasta tarvitsee suodattaa ja kuinka herkästi oireilee ilman epäpuhtauksille. Kaikki hengityssuojaimet (motorisoimattomat) aiheuttavat aina hengitysvastetta, joten tällainen hengityssuojain ei välttämättä sovellu esimerkiksi astmaatikoille, keuhkohtaumasta kärsiville tai käytettäväksi rasituksen aikana, jolloin hapen tarve lisääntyy (Ennari 2015). Hengityssuojaimen asemasta tai lisäksi voi käyttää matkailmanpuhdistinta, joista kerrotaan enemmän ilmanpuhdistimet osiossa.

Hengityssuojaimen suodattimet ovat sen tärkein osa. Hajusteet ovat ilmassa kaasumaisina yhdisteinä, mutta osa siitä on myös ilmassa leijuvien hiukkasten pinnoilla, jonka vuoksi hajusteherkän suodattimessa tulisi olla sekä kaasu- että hiukkassuodatin. (Ennari 2015:77) **Suojaimen säilytys olosuhteet** kannattaa myös ottaa huomioon. Esimerkiksi aktiivihiihtä sisältävä suojain kannattaa säilyttää pussissa (Ennari 2015:79), josta ei irtoa hajuja hengityssuojaimen.

Hengityssuojaimien malleja:

HUIVIMALLISET HENGITYSSUOJAIMET:

- Respro Bandit Scarf/Respro aktiivihiihi huivi/bandiittihuivi
- SKOTTI tuubihuivi/SKOTTI filter scarf (UUSI)

MASKI TYYPISET HENGITYSSUOJAIMET, Puolinaamari mallit:

- 3M hengityssuojaimet (3M 9914, 3M 9922, 3M 9332+)
- Respro Allergy Mask/Respron allergia hengityssuojain
- Scott Profile 2
- Sunström SR 100 ABE-P3/ SKYDDA
- Vogmask
- Honeycomb Pollution Mask with Coconut Classic filter/ I can Breathe (UUSI)
- Organic Cotton with Bamboo Carbon Mask/I can Breathe (UUSI)
- MCS Mask/ Pure Nature (UUSI)
- Muita hengityssuojaimia

MOOTTOROIDUT HENGITYSSUOJAIMET/ Moottorisuojain + maskiosa

- Puhallinsuojain 3M Scott Autoflow + Provizor - maskiosa
- Puhallin Scott Proflow2
- Puhallinlaite Sundtröm SR500 + Kasvonsuojus SR540 /SKYDDA

NENÄSUODATTIMET:

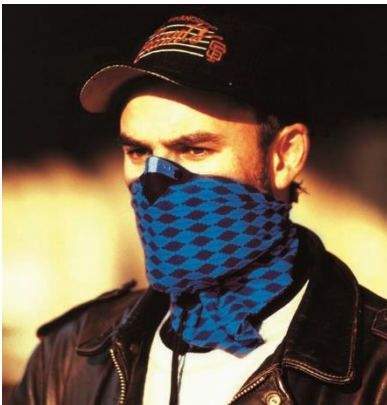
- Nosk nenäfiltri
- Sanispira nenäsuodatin
- Todyn nenäfiltri
- Super Breathable nenäfiltrit (UUSI)
- WoodyKnows Kaasua ja epäpuhtauksia vähentävät nenäsuodattimet (UUSI)

Nämä edellä mainitut hengityksensuojaimet ovat hajuste- ja kemikaaliherkkien jo käytössä olevia suojaimia, jotka soveltuvat heille yksilöllisesti. Hengityssuojaimen nimen perässä suluissa UUSI tarkoittaa uutta tuotetta sivustollamme, josta on saatu tietoa yrityksiltä, että voisi tietyin edellytyksin soveltua MCS

sairastaville. Näistä uusista malleista ei ole vielä saatu käyttökokemusta suomalaisilta käyttäjiltä, mutta ne voisivat soveltua ominaisuuksiltaan osalle sairastuneista.

Huivimalliset hengityssuojaimet:

Respro Bandit Scarf/Respro aktiivihiihuivi /bandiittihuivi



(Respro on antanut luvan kuvan julkaisemiseen ja lähettänyt sen sähköpostin liitteenä kuvan kotisivumme apuvälineosiota varten. Saatu myös lupa suomentaa heidän sivuston hengityssuojaimesta kertovia kuvauksia 5/2018)

Respro bandiittihuivi antaa suojaa haitallisia pölyjä ja hajuja vastaan. Se sisältää Dynamic ACC filteri (DACC =charcoal filter= dynaaminen hiilisuodatin) aktiivihiihuhuivissa, joka on strategisesti paikoitettu hengitysalueelle ja laminoitu puuvillamateriaalin sisään huiviin.

Bandiittihuivi kestää käytössä vähintään kuusi kuukautta, jossa suodatin on erityisesti käsitelty kestämaan pesun.

Se on mukava ja sopiva tuote joka sopii niin kesä kuin talviolosuhteissakin.

Huomaa: Tätä hengityssuojainta ei tule käyttää, jos vaaditaan Euroopan direktiivin 89/686 tai 89/656 mukaista tuotetta (teollisuusympäristöissä). Sitä voi käyttää vähentämään haittoja altistumiselle myrkyttämiä hiukkasia vastaan, joiden pitoisuudet eivät ylitä kansallisen altistumisen sallittua rajaa.

Värit: Grey Outlaw/Harmaa länkkäri, Grey Diamond/musta-harmaa timantti, Red Diamond/musta-punainen timantti, Blue Diamond/ musta-sininen timantti , Skulls/musta kallot ja Black/musta.

Tuotetietoa:

- 'Bandana' -huivi tyyli.
- DACC™ charcoal filter/aktiivihiihuhuivissa.
- 100% cotton/puuvillaa.
- One size fits all/yksi koko sopii kaikille
- Pestävä.

Bandiittihuivissa on nenä yläpuolella istutettu metallisovitin, jolla huivin voi saada istumaan tiiviisti kasvoilla ilman vuotoja. Bandiittihuivi antaa kevyen suojan hajusteita ja kemikaaleja vastaan. Huivi on kolmion mallinen ja siinä on kiristysnauha, jolla sen saa tiiviisti istumaan leuan alta kasvoihin. Kiinnitys tapahtuu solmimalla niskan taakse. Se on kyselyissä (Sorvali 2017,2018) tullut esiin yhdeksi hajusteherkkien suosimaksi hengityssuojaimeksi hajusteita, kemikaaleja ja muita oireiluttavia hajuja vastaan. Bandiittihuivi kannattaa ennen käyttöä liottaa kuumassa vedessä pakkauksen ohjeiden mukaan. Sen lisäksi se kannattaa pestä sietämällään pesuaineella, huuhdella ja kuivattaa hyvin sekä tuulettaa ennen käyttöä.

Respro bandiittihuivia myy Respro englannin kielisillä sivuillaan: <http://respro.com/store/product/bandit-scarf>

Respron bandiittihuivista on annettu apuvälinekyselyssä palautetta. Se on pestävä ja tuuletettava ennen käyttöä. Nenäraudan kumiaine on käynyt jollakin nenään. (Sorvali 2018)

SKOTTI filter scarf/ SKOTTI tuubihuivi (UUSI)

SKOTTI hengityksen suojain tuubihuivi aktiivihiihisuodattimella/ SKOTTI filter scarf



(SKOTTI on antanut sähköpostitse luvan kuvan julkaisuun kotisivuillamme sekä tarvittavien tekstiosioiden suomennoksiin 5/2018)

Ominaisuudet:

- Antaa helpotusta joka päiväisiin ärsyttäviin aineisiin: VOCit, ajoneuvojen päästöt, otsoni (savusumu), allergeenit, tupakan ja puunsavut, kodin kemikaalit, parfyymit ja hajusteet.
- Aktiivihiihisuodatin: 100% aktivihiihivaate.
- Patentoitu huivi suodattaa saasteet, bakteerit ja tuoksut.
- Antaa suojaa pakokaasuilta pyöräillessä sekä vilustumiselta ja flunssalta metrossa.
- Sopii käyttöön aktiviteetissä, missä tarvitset suodatusta kiusallisilta ilmansaasteilta, mikrobeilta, pölyiltä ja hajuilta ilmasta, jota hengität.
- Hengityssuojainta on kehuttu mukavaksi maskiksi saasteita vastaan.
- Pehmeä ja kestävä. Käytä kuten kauluspaitaa tai tuubihuivia.

- Laita heti päälle suojaksi tupakansavua ja pakokaasuja vastaan tai pidä varalla julkisessa liikenteessä.

Huivi soveltuu lievältä tai keskivaikeasta kemikaaliherkkyydestä kärsiville yhtiön palautteen mukaan. Hengityssuojaimen materiaalina kangas, joka sisältää 100% polyesteriä. Vuori: 82% nylon / 18% spandex. Suodatin tasku: 65% polyester / 35% cotton. Pakkaus PETG(materiaali jota käytetään vesipulloissa)

SKOTTI huivit ovat neopreeni- ja kemikaalikäsittelyvapaita, joka yleensä tapana tehdä uusille hengityssuojaimille.

Värit: harmaa, tummanpunainen, hiekan vaalea, tummansininen ja musta.

Hengityssuojain on saatavissa online kaupasta ja lähetetään maailmanlaajuisesti. Heillä on muutamia muutoksia ennen seuraavan tuotannon aloittamista, joten valitettavasti ne ovat tällä hetkellä loppu varastosta. He ennakoivat hinnan seuraavassa erässä huivin osalta olevan 59 USD ilmaisella kuljetuksella.

<https://www.skottiusa.com/>

MASKITYYPPISET HENGITYSSUOJAIMET/Puolinaamari mallit:

Nämä hengityssuojaimet peittävät nenän ja suun, mutta eivät suojaa silmiä.

3M hengityssuojaimet: (3M 9914, 3M 9922, 3M 9332+)

3M 9914SP/FFP1



(3M on lähettänyt kuvat liitetiedostona 17.8.2018 ja on antanut luvan niiden käyttöön kotisivuillamme ja käyttää hengityssuojaimia kuvaavia tekstejä sivullamme)

Ominaisuudet:

- Erytishiukkassuojain, joka suojaa pölyiltä, sumuilta ja orgaanisilta höyryiltä FFP2 tasoisesti.
- FFP2 tunnistaa sinisistä nauhoista.
- Neutraloi häiritsevät hajut sisäänrakennetun aktiivihillen avulla.
- Uloshengitysenttiili ehkäisee lämmön kertymistä hengityssuojaimen sisälle.
- Kertakäyttösuojain suojaksi kiinteitä hiukkasia ja nestemäisiä, haihtumattomia aerosoleja vastaan 4-kertaiseen MAK-arvoon asti sekä MAK:n alaisuuteen kuuluvia häiritseviä orgaanisia hajuja vastaan.
- Tuotetta saatavilla 5 kpl pakkauksessa. 5 kpl / rasia (40 kpl / kuljetuspakkaus)
https://www.3msuomi.fi/3M/fi_FI/futuro-eu/products/~3M-P%C3%B6ly-hajusuojain-venttiiliill%C3%A4-9914-FFP1/?N=7576197+3290834417+3294529168&rt=rud
- Jos haluatte hankkia suojaimia Lahdessa Etralta, niin alla Miian yhteystiedot. Jos 3M 9914SP ei ole Etran valikoimassa, he saavat tilattua sitä 40 kpl:n laatikoissa. Jos haluatte tehdä kimppatilausta

useammalle henkilölle kerrallaan, niin saatte Mialta tarjouksen. (3M Tuotepäällikkö Pentti Siika-aho)

- Miia Schildt-Rusanan 0207 65 7725 tai 040 594 8328
<http://www.etra.fi/fi/yhteystiedot/myyntiyksikot/lahti/>

3M 9922 /FFP2



Ominaisuudet:

- On puolinaamari, jossa aktiivihiili ja hiukkassuodatin FFP2.
- Soveltuu työhön, jossa halutaan poistaa epämiellyttävää hajua ja suojautua haitallisia pölyjä vastaan.
- Kertakäyttöinen.
- 3M 9922 luokka FFP2, orgaaniset hajut.
- 10 kpl / rasia.

<https://www.k-rauta.fi/rautakauppa/hengityssuojain-3m-9922c-ffp2-nr-d-venttiilil%C3%A4-2kpl>

3M Aura 9332+/FFP3 puolinaamari



Mallissa on vain hiukkassuodatin. Suojaa pölyltä ja sumuilta. Siinä on käytetty hengitysvastusta alentavaa suodatinteknologiaa. Hengityssuojaimessa on kohokuvioitu yläosa, joka auttaa vähentämään silmälasien huurtumista lämpimän ja kostean uloshengitysilman vaikutuksesta. Lämmönpoisto uloshengitysenttiilistä.

Ominaisuudet:

- Hiukkassuojain.
- Värilliset nauhat helpottavat suojaimen tunnistamista (punainen = FFP3).
- Eivät sisällä luonnonkumilateksista valmistettuja komponentteja.
- Ei sisällä kemiallista suodatinta.

3M Aura9332+/FFP3 myyvät esimerkiksi seuraavat:

http://www.temrex.fi/verkkokauppa/product_catalog.php?c=24&page=1

<http://tuotteet.etra.fi/fi/g2388653/hiukkassuojain-3m-9332-ffp3>

Apuvälinekyselyssä tullut ilmi suojaimen huonoina puolina se, että kuminauhat haisevat ja useamman kerran käytettäessä kuminauhat irtoavat herkästi (Sorvali M. 2018). Palautteena vielä se, että rautakaupasta ostetut hengityssuojaimet ovat haisseen rautakaupalle. Näin ollen kannattaa myös miettiä apuvälineen hankintapaikkaa, ettei tuossa ympäristössä ole altisteita, joille suojaimet olisi voineet altistua.

Suojalaite Oy:ltä löytyy tästä linkistä ohjeita hengityssuojaimen valintaan:

https://www.suojalaite.fi/epages/suojalaite.sf/fi_FI/?ObjectPath=/Shops/Suojalaite/Categories/Yritys/Hengityksensuojaimet

Allergy Mask/ Respro

Respron allergiahengityssuojain



(Respro on antanut sähköpostitse lähettämänsä kuvan käyttämiseen kotisivuillamme ja kuvailutekstien suomentamiseen. 5/2018)

Respro on kehittänyt Respro Allergymask/ Respro allergiahengityssuojaimen yliherkille henkilöille. Kemikaali- ja hiukkasherkyys voi alentaa joidenkin ihmisten toimintakykyä, sitä suurelta osin lamaavasti. Jopa hyvin pieni määrä kemikaalia voi vaikuttaa yksilön hyvin vointiin.

Ilman epäpuhtaudet voi laukaista henkilön voinnin huononemisen, joka lamaa yksilön toimintaa ja oleskelua tietyssä ympäristössä. Nämä kemikaalit ja partikkelit eivät ole harvinaisia, vaan ovat löydettävissä jokapäiväisistä ympäristöistä. Tällaisia kemikaaleja voivat olla kaikki puhdistusaineet, parfyymit, saippuat, maalit, lakat, ilman raikastimet, karvanajoaineet, käsivoiteet ja pyykin huuhteluaineet. Ne sisältävät yleisiä kemikaaleja, jotka voivat vaikuttaa yksilöön.

Yhtä lailla oireita tuottavia vaikutuksia voi olla partikkeleilla kuten siitepöly, kasvien itiöt, lemmikkien hilse, homeet, tupakan savu, huonepöly ja pölypunkkien ulosteet (löydettyinä patjasta ja liinavaatteista).

Kaikki materiaalit, joita on käytetty Allergy Maskissa ovat allergisoimattomia. Ne epätodennäköisesti aiheuttavat allergista reaktiota. The Techno venttiilit maskissa on tehty polypropeenista lääketieteellisen tason silikonikumista välikalvolla. Maskin materiaali on ultrakevyttä ja ilmaa läpäisevä ja sisältää polyesteriä, sallien kasvojen hengittämistä helposti.

Polypropeeni -suodatin hengityssuojaimessa antaa Hepa-tyyppisen suojan hyvin pienille epäpuhtauksille/saasteille. Se täyttää Euroopan standardin tekniset määrittelyt EN 149FFP1. Hengityssuojaimen saatavissa oleva suodatin ei sisällä yhtään Dynamic ACC (Aktivihiili vaate, aktiivihiilisuodatinta). Kemikaalipartikkeli -yhdistelmäsuodatin on saatavissa erillisenä tuotteena.

Ominaisuudet:

- Brittien allergiasäätiön hyväksymä.
- Pehmeä, hengittävä Polyester -materiaali.
- Neljä kokoa (Small koossa käytetään medium suodatinta).

- Erittäin kevyt ja ilmanläpäisevä.
- Helppo Velcro -kiinnistys.

Hyödyt:

- Hepa-tyyppinen suodatus.
- Kaksi uloshengitys venttiiliä.
- Kasvojen muotoinen.
- Ei sisällä lateksia.
- Hyvä pölynsuodatus.
- Kuumuus ja vesihöyry poistuu uloshengityksen mukana venttiileistä.
- Hypo-allergeeninen.
- Vähäinen hengityksen vastus.

Respro allergy hengityssuojaimella on Suomen hajuste- ja kemikaaliherkille tehtyjen kyselyjen mukaan löytynyt paljon käyttäjiä, mutta osa ei ole voinut käyttää sitä sen materiaalin hajun vuoksi tai sen vuoksi ettei ole saanut sen läpi riittävästi ilmaa (Sorvali 2018).

Allergy Maskia ei ole saatavilla suomesta, mutta Respro myy Allergy Maskia myös Suomeen postitse.

<http://respro.com/store/product/respro-allergy-mask>

Myös Tanskalainen Sportsmate * myy MCS apuvälineitä, kuten Allergy Maskia nimellä Respro Aero Maske <https://www.sportsmate.com/products/productlist.aspx?searchtext=maske%20MCS> . *He myyvät tuotteitaan myös Suomeen. Heidän sivustonsa on tanskankielinen, mutta he lupailivat sähköpostitse, että heille on myöhemmin tulossa englanninkieliset sivut. Jos haluat tilata heiltä nyt, niin voit ottaa yhteyttä Sportsmaten asiakaspalveluun englannin kielellä saadaksesi apua tilauksen tekemiseen heidän tanskan kielisellä sivustollaan.

Respro Allergy maskista on tullut ilmi kyselyn kautta, että usean käyttäjän pitää tuulettaa sitä noin kuukausi ennen käyttöä. Osa käyttäjistä ei saa tarpeeksi happea sen kautta vauhdikkaammassa kävelyssä. Jollakin käyttäjällä rauta on painanut nenää. (Sorvali 2018)

Scott Profile 2 puolinaamari:



(Temrex on antanut luvan käyttää verkkosivujensa materiaalia ja antanut kuvan käyttöömme 5/2018)

Ominaisuudet:

- Lateksi ja silikoni vapaa puolinaamari.
- Kasvo-osa TPE:tä (thermoplastinen elastomeeri).
- Erittäin miellyttävä käyttää.
- Hajuton ja allergia vapaa.
- Koot S, M, L.
- Lateksi- ja silikonivapaa kasvo-osa ei aiheuta allergisia iho-oireita.
- saatavana myös kypäränauhastolla.

Mm Temrex myy tuotetta verkkokaupassaan:

http://www.temrex.fi/verkkokauppa/product_catalog.php?c=650

Tietoja tuotteesta:

- Kaksisuodattiminen puolinaamari, jossa yhdistyvät käyttömukavuus, turvallisuus ja todella alhainen hengitysvastus.
- Hajuton ja kevyt kasvo-osa on pehmeä ja miellyttävä käyttää pidempiäkin aikoja.
- Puolinaamari Profile² on valmistettu TPE:stä, jossa ei ole käytetty allergisoivia ainesosia.
- Nauhasto ja kaulasolki takaavat tasaisen painonjakauman ja naamarin tukevan asennon.
- Matala profiili ja sivuilla sijaitsevat suodattimet mahdollistavat hyvä näkyvyyden.
- Suodattimien vaihto on helppoa ja nopeaa bajonetti-liittimien ansiosta.
- hiukkassuodatin/kaasusuodatin Scott Pro 2P3 /A2

<https://www.stark-suomi.fi/fi/puolinaamari-profile%C2%B2-s>

Puolinaamari Sundström SR100 ABE-P3/SKYDDA



(SKYDDA on lähettänyt kuvan liitetiedostona käyttöömme kotisivuamme varten 5/2018)

Ominaisuudet:

- Saatavana kolme kokoa S/M, M/L ja L/XL.
- Kaksi uloshengitysenttiiliä tekevät uloshengityksen vastuksen pieneksi.
- Hyvä istuvuus kasvoille.
- Näkyvyys hyvä matalalle kiinnittyvän suodattimen vuoksi.
- Materiaali: silikonia.
- SKYDDA on suositellut tätä mallia hajusteyliherkille.

Lisätietoa ja tilaus mm SKYDDALTA:

<https://www.skydda.fi/skyddafi/fi/puolinaamari-sundstr%C3%B6m-sr-100>

Vogmask/ Ilmanhaltijat



(Vogmaskilta on saatu 14.8.2018 lupa heidän sivulta kopioidun kuvan käyttöön kotisivullamme)

Vogmaskia on saatavilla S-L kokoja. Saatavilla FFP1 ja FFP2 uloshengitysventtiileillä ja ilman.

Vogmaskin suodatustehot:

FFP1: > 80% suodattaa hiukkasista

FFP2: > 95% suodattaa hiukkasista

FFP3: > 99% suodattaa hiukkasista

FFP2- suojaimesa on (2kpl) hengittämistä helpottavia venttiileitä ja aktiivihillisuodatinkerros, jonka sanotaan poistavan hajuja. <https://www.ilmanhaltija.fi/product/110/vogmask-hengityssuojain-black-ffp22-vent-m-koko>

Vogmaskia saa eri kokoisina: S, M ja L. Niiden kuosit ovat monen värisiä sekä yksivärisiä että kirjavia kankaita käytetty valmistusmateriaalina. Orgaanisesta puuvillasta tehtyjä suojaimeja myös valikoimissa Blue, AquaSplash, Black ja Heather kahdella uloshengitysventtiilillä ja mustana myös ilman venttiileitä. (Haken mallikappale on Blue eli sininen versio tästä tuotteesta.)

Suojaimesa käytetyt materiaalit:

- Ulkokangaskerros (polyesteri mikrokuitu).
- Sisään uutettu väri kuvioissa (lämpökäsittely).
- Aktiivihillisuodatinkerros (kookoksen kuoresta valmistettu hiili, joka on uutettu akryylitekstiiliin).
- N99 suodatin (nanokuitu).
- Sisäinen kangaskerros (kudottu mikrokuitukangas).
- Nenäklipsi (alumiininen nenäklipsi).
- Lateksi-vapaa (ei lateksia sisältävä).
- Korvalenkit Spandexista.
- Polyesterinen tuotemerkintälappu.

Nenäklipsi kannattaa muotoilla omaan nenään tiiviisti istuvaksi. Hengityssuojaimen joustavat reunat antavat hyvän istuvuuden.

Vogmask on tehty suojaamaan ilmansaasteilta, katu- ja siitepölyltä sekä allergeeneiltä, että hajusteilta. Se antaa suojan myös homeitiöitä ja passiivista tupakointia vastaan. Se antaa suojaa pienhiukkasilta PM 2,5. Sitä suositellaan käytettäväksi myös lentokoneessa suojana ilmassa leviäviltä hiukkasilta ja bakteereilta.

Vogmask kestää käytössä 3-12 kuukautta. Kun hengitysvaste kasvaa suureksi, niin on se vaihdettava uuteen. Vogmaskia voi pestä kevyesti liottamalla ja miedolla pesuaineella. Huolellinen kuivatus on tärkeää!

Ilmanhaltijat kertovat hengityssuojaimien helpottavan oireilua erilaisia pölyjä vastaan. Hengityssuojaimia suositellaan astmaatikoidelle ja hajusteherkille, koska ne suodattavat ilmansaasteita ja pölyjä hengitysilmaasta sekä suojaavat hengitysteitä. (Vogmask 2018). Osa hajuste- ja kemikaaliherkistä ihmisistä on saanut siitä apua apuvälinekyselyyn vastanneiden mukaan. (Sorvali 2018).

Ilmanhaltijan sivulta on löydettävissä englanninkielinen video Vogmaskin sovittamisesta kasvoille sekä suojaimen huollosta. <https://www.ilmanhaltija.fi/product/141/vogmask-hengityssuojain-blue-ffp22-vent-m-koko>

Ilmanhaltijat suosittelee MCS:ää sairastaville harkitsemaan jokaisen tuotteen ostamista erikseen. Kaikissa tuotteissa on joku ominaisuus ja joillekin kemikaaliherkille tuoksu voi olla häiritsevä, kun taas toisia se ei vaivaa lainkaan. Osalle Vogmaskit ovat sopineet tuuletuksen tai pesun jälkeen (Sorvali 2018).

Ilmanhaltijan mukaan suojain pitää säilyttää ilmassa paikassa, esimerkiksi ilman muovipakkaustaan pahvikotelossa. Se ei valitettavasti suojaa ympäristön hajuilta ym. mutta tähän ei ole oikein hyvää keinoa, sillä suojaimia ei voi laittaa mihinkään umpioon, ettei niissä mahdollisesti oleva kosteus pääse aiheuttamaan tuhojaan. Jos on ihan varma, että ne ovat kuivia, niin sitä voisi säilyttää tiiviisti sulkeutuvassa muovirasiassa, joita saa kaikista kodintavarataloistakin. Pitää kuitenkin olla varma, ettei suojain ole yhtään kostea. Ilmanhaltijat suosittelevat parhaimmaksi säilytystavaksi säilyttää sitä puhtaassa ja ilmassa paikassa.

Vogmaskeja myy Suomessa Ilmanhaltija, josta voit saada siitä myös lisätietoa: <https://www.ilmanhaltija.fi/category/2/hengityssuojaimet>

Respron tuotteita ei ole tulossa Ilmanhaltijoiden myyntiin takaisin (ennen kuin ko. toimittaja hakee riittävät CE-merkinnät tuotteisiin). Toistaiseksi Ilmanhaltijat eivät ole löytäneet riittävän vastuullista toimittajaa muista(kaan) merkeistä, joiden tuotteet olisivat olleet riittävällä tasolla Suomen tuontiin ja määräyksiin nähden. (Ilmanhaltijat sähköpostitse saadusta infosta 2018)

Honeycomb Pollution Mask with Coconut Classic Filter/ I can Breathe

Hengityssuojain KookosAktiivihiili suodattimella (UUSI)



(I can breathe on antanut sähköpostitse luvan käyttää heidän sivuston kuvia ja he on antaneet luvan suomentaa esittelytekstejä hengityssuojaimista 6/2018.)

I can breathe suosituin hengityssuojain heidän MCS-asiakkailta on Honeycomb Pollution Mask with Coconut Classic Filter. Honeycomb Pollution -maskia voi käyttää joko kookos Classic tai Kookos Sportti suodattimella. Sporttifiltterin käytössä tarvitaan uudelleen käytettäviä venttiilejä. Näitä voi ostaa osana erillisenä tuotteena.

Suojain vähentää altistumista savulle, pisteliäälle ilmalle, pölylle, saasteille, hajusteille, pakokaasuille, homeelle ja muille partikkeleille. Se on tehokas silloin kun ilmanlaatu on huono sisällä ja mm lentokoneessa. Huokoinen, kevyt ja pestävä päällinen pitää sisällään kertakäyttöisen hiilisuodattimen. Maski taittuu hyvin taskuun. Säädettävä korvan silmukka antaa yksilöllisen sopivuuden ja pitkäaikaisessa käytössä mukavuuden jopa silmälasien, suojalasien tai kypärän kanssa.

Ominaisuudet:

- Maski päällä voi puhua.
- Säädettävä korvan silmukka saa hengityssuojaimen sopimaan melkein kaikille.
- Säädä korvasilmukat sopiviksi.
- Honeycomb suojaimen sisällys: polyesteriä ja/tai nailonia, Puuvillaa/polyesteriä, kova muovia. Korvasilmukat ovat lateksi vapaata elasticia.
- Aktiivihiilikookos suodatin sisällys: Vaihdeettava suodatin sisältää aktiivihiiltä poltetusta kookoksen kuoresta upotettuna polyesterihuopaan joka sopii hiukkassuodatukseen.
- Jos yksi suodatin ei vähennä hajusteita tai savua tarpeeksi laita yksi classic filter toisen sisään.
- Vaihda suodatin, kun hengittäminen tulee vaikeammaksi ja hajut tulee siitä läpi, vaikka olet painanut nenäsovittimenkin hyvin. Kuinka pitkään suodatin kestää riippuu herkyydestäsi ja ympäristöstä.
- Kuinka kauan suodatin kestää riippuu herkyydestäsi ja ympäristöstä. Vaihda filttterit, kun hengittäminen tulee vaikeaksi.
- Suodatin ei korvaa teollisuuden voimakkaita hengityksensuojaimia ja ei ole tarkoitettu työperäiseen altistumiseen. Tämä maski ei ole NIOSH sertifioitu.

Matkustaminen:

- Honeycomb Mask -hengityssuojain on suunniteltu erityisen tehokkaaksi tiiviiksi suodattimeksi, joka ei vaadi usein pesua. Poikkeus: Jos olet kuitenkin altistunut viruksille tai bakteereille toimi näin. Tällaisessa tapauksessa liota maskia peroksidissa ja pese kuumalla vedellä. Hylkää suodatin sellofaani pussiin. Pese kädet usein.
- Käytä kertakäyttö aktiivihiilisuodatinta kierrätetyssä ilmassa lentokoneessa.
- Asiakkaiden mukaan suodatus vähentää ärsytystä nenän kautta ja minimoi paineen ja korvakivun esiintymistä.
- Kanna Honeycomb hengityssuojainta taskussasi tai laukussasi kätevästi käyttöönotettavaksi matkaillessasi esimerkiksi saasteisissa kaupungeissa.

I can Breathe myy tuotetta englannin kielisellä sivustollaan:

<https://icanbreathe.com/products/icb-honeycomb-mask-with-classic-coconut-activated-carbon-filter>

Sportmate (tanskankielinen sivusto) myy sitä myös nimellä: Honeycomb Allergi Maske:

<https://www.sportmate.com/products/productlist.aspx?searchtext=maske%20MCS>

Organic Cotton with Bamboo Carbon Mask/ I Can Breathe

Luomupuuvilla hengityssuojain BambuAktiivihiilisuodattimella (UUSI)



Ihmisille jotka ovat allergisia kookokselle tai polyesterille löytyy pestävät luomupuuvillasta ommellut maskit, jotka tehty aktivoitulla bambu-aktiivihiili-suodattimella:

<https://icanbreathe.com/products/organic-cotton-with-bamboo-carbon-mask>

Jotkut ihmiset ovat allergisia kookokselle joko ruokana tai öljynä. Tarkista allergiasi, jos olet allerginen kookokselle valitse tällöin vaihtoehtoinen Luomu puuvilla maski/ Organic Cotton Mask bambu-aktiivihiili-suodattimella. Tarkista asia lääkäriltäsi. Hengityssuojainta ei saa käyttää tulen läheisyydessä. Parta estää maskin käyttämisen.

Ole hyvä ja huomaa, että hengityssuojaimet ovat henkilökohtaisia tuotteita, joita terveyttä koskevien vaatimusten vuoksi ei saa vaihtaa eikä palauttaa jälleenmyyntiin. Hengityssuojaimissa on takuu, joka koskee vikoja materiaaleissa tai rakenteessa.

MCS Masks/ Pure Nature (UUSI)

Allergia kasvosuojus MCS – Monikemikaalioireilijalle



(Pure Nature on lähettänyt kuvat käyttöömme liitetiedostona ja antanut luvan heidän kuvailutekstien suomentamiseen 5/2018)

Tuoteinfoa:

MCS Maski tarjoaa hengityssuojaimen ihmisille, jotka kärsivät kemikaaliherkkyydestä ja jotka reagoivat jokapäiväisiin pieniinkin määriin kemikaaleja. PureNature hengityssuojain on miellyttävän kevyen tuntuinen. Hengityssuojain kemikaaleille herkistyneille tarjoaa päivittäisen suojan hajuilta, pakokaasuilta, homeen itiöiltä, siitepölyltä ja hajusteilta.

PureNature MCS-maskin edut:

- Tuotettu erityisesti ihmisille joilla on kemikaaliherkkyys.
- Materiaalit on valittu tiukimmilla kriteereillä.
- Tehty pestävästä luomu puuvillasta.
- Suodattimessa käytetään lääketieteellistä aktiivihiiltä.
- Todistettu laatu enemmän kuin 2 vuosikymmentä.
- Tuotettu valvojan viranomaisen alla.

Vaihdeettava aktiivihiiisuodatin:

Allergia kasvomaski on varustettu irrotettavalla aktiivihiiisuodattimella. Suodattimen materiaali sisältää lääketieteellistä aktiivihiiiltä, joka on tehty kookoksen kuorista. Tämä erityisen puhdas aktiivihiiili on todistettu olevan hyvin tehokas suodattamaan hajuja ja kemikaaleja ja on ollut erityisen hyvin siedetty. MCS-hengityssuojain on tuotettu suurella huolella yhtiössä, joka on erikoistunut ympäristösairauksiin.



Suojain allergisille ihmisille:

Kasvosuojus on suunniteltu allergisille. Elastiset hihnat maskissa on tuotettu hajuttomasta elastisesta puuvillasta. Tuote sopii myös kumiallergikoille. Suojaimessa käytetty lanka on 100 % puuvillaa. Tämä takaa saumojen pitkäikäisyyden ja kestävyuden.

Erityisvalmistus, lisäsuojana MCS:stä kärsiville:

Entinen sairaanhoitaja tuottaa maskeja kemikaaliherkille kontrolloidussa ympäristöolosuhteissa. Usea ilmanpuhdistin suodattaa ilmaa tuotantohuoneissa päivisin sekä öisin. Tuottaja itsekin kärsii kemikaaliherkkyydestä ja osaa siksi ottaa sen huomioon. Tehtaassa on kauttaaltaan tarkka kierto hajusteiden ja kemikaalien käytöstä. Kaikki materiaalit valitaan tiukimpien kriteerien mukaan. Tuottaja on vastaanottanut luomupuuvillaa samalta toimittajalta yli 30 vuotta. Yhtiö takaa sen, ettei käytä torjunta-aineita tai muita kemikaaleja tuotannossa tai varastointi tiloissa.

Kasvoille sovitus:

Muokattavissa oleva metallinen nenänauha on tehty alumiinista ja voidaan muokata sopimaan tiukasti nenää vasten. Metallinen nenänauha on yhdistetty maskiin ja se eikä ole ihokontaktissa.

Monikemikaaliherkkyys maskin peseminen:

Pese MCS-maski käsin. Käytä mietoa pesuainetta, joka on vapaa haitallisista kemikaaleista ja hajusteista ja joka on tarpeidesi mukainen. Aktiivihiiisuodatin ei ole pestävä. Poista suodatin puuvillapäällisestä ennen pesua. Anna puuvillapäällisen kuivua ilmassa tai kuivaimessa. Älä käytä kuivausrumpua.

Suodatin lääketieteellisellä aktiivihiiilellä:

Aktiivihiiisuodatin tarjoaa suojaa kahdesta neljään kuukautta. MCS-hengityssuojaimen käyttöikä on riippuvainen käyttämisen kestoajoista ja tyypistä. Se voi olla pidempi tai lyhempi riippuen käytöstä. Suodatin on vaihtokelpoinen ja vaihtosuodattimia on saatavilla PureNaturen Online kaupasta. Esi-suodatin on tehty puuvillasta ja on paikannettu aktiivihiiisuodattimen eteen. Esi-suodattimella on lisäsuojatehtävä, pitää aktiivihiiilipölyä paikallaan, silloin kun maski on kuljetettu väärin.

Kemikaaliherkkyys-maskin säilytys:

Hengityssuojain on hygieniatuote ja kestää pidempään, kun sitä kohdellaan huolellisesti. Älä laita allergiakasvosuojasta taskuun ilman soveltuvaa päällistä. Huolellinen säilytys pidentää aktiivihiihisuodattimen käyttöikää. Kääri MCS maski alumiinifolioon tai varastoi kannellisessa purkissa tai sellofaanipussissa. Useimmat muovipussit eivät ole soveltuvia niiden sisältämien kemikaalien ja flataattien vuoksi.

Huomaa!

- MCS hengityssuojain on hygieniatuote ja se ei ole palautettavissa tai vaihdettavissa.
- Älä käytä sitä työssä tai pölymaskina.
- Puuvillalle intoleranteille on saatavilla silkkinen maski pyydetessä.

Jos sinulla on kysymyksiä koskien tätä tuotetta tai vaatimuksena on erikoiskoko kuten S tai XL ota yhteys PureNaturen allergia palveluun.

Yleistiedot:

- Valmistettu USA:ssa.
- Mitat: 14 x 11,5 cm.
- Värit: luonnollinen ja värillinen.
- Aktiivihiihi suodatin.
- Ei uloshengitysenttiiliä.
- Suodattimen materiaali: kookospähkinän kuorista valmistettu aktiivihiihi.
- Ei hiukkassuodatusta.
- Materiaalit: puuvillaa, aktiivihiihisuodatin kookoksen kuorista, alumiini, puuvillakumi.

Hengityssuojain suodattaa: käyttökelpoiset aerosolit, ammoniakki, formaldehydin, kaasuja (VOC), haitallisia aineita, hajuja (wc, keittiö), otsonia, savua, liuottimia, bentseeniä ja tupakansavua.

Se ei suodata bakteereita, hiilidioksidia, viruksia tai vaarallisia aineita.

Pure Naturen englannin kieliset kotisivut, tuotehinnat ja tilaus:

<https://www.purenature24.com/mcs-mask-with-activated-charcoal#tab--description>

Muita hengityssuojaimia:

Respron Sportsta antipollution mask on saanut huonoa palautetta parilta sitä kokeilleelta sen materiaalin voimakkaan hajun vuoksi (Sorvali 2018). Tämän vuoksi en suosittele sitä hajuste- ja kemikaaliherkille.

Neopreenihengityssuojain /Allergiakauppa (UUSI)

- Neopreeniä.
- Puuvillasuodatin, jossa aktiivihiihtä.
- Sisäsuodatin vaihdettava.
- Taivuteltava nenän metalliosa antaa parempaa istuvuutta.
- Aikuisten koko; säädettävä S-L (55-60).
- Paljon kuosivaihtoehtoja.
- Suodatusluokka N95 (FFP2). Suodattaa yli 95% 2,5 mikrometrin hiukkasista.

Neopreenihengityssuojaimesta en ole saanut käyttökokemusta hajuste- ja monikemikaaliherkiltä. Se voi soveltua, jos neopreeni ei oireiluta.

MOOTTOROIDUT HENGITYSSUOJAIMET:

Moottoroitu hengityssuojain koostuu puhallinlaitteesta, kasvosuojuksesta ja letkusta niiden välillä sekä suodattimista. Tärkeää on, että moottoroidun hengityssuojaimen materiaalit eivät itsessään oireiluta vaan, että löydetään mahdollisimman oireiluttamaton yhdistelmä. Toimintaperiaatteena on, että puhallinyksikön pumppu pumppaa ilmaa kasvo-osaan, jona käytetään yleensä kokonaamaria. Suojain soveltuisi useammalle, jos suodatin olisi MCS- sairastavalla juuri ennen kasvo-osaa, joka suodattaisi pois myös laitteen ja letkun päästöt. Kokonaamariin voidaan tarpeen mukaan liittää myös puoli- ja koko huppuja. (Ennari 2015: 81)

Puhallinsuojain 3M Scott Autoflow + Provizor- maskiosa

Ominaisuudet:

- Ilman virtaus minimi 120 l/min.
- Akun kesto 7-15 tuntia riippuen suodatin-/kasvo-osan yhdistelmästä, latausaika 6 h. Akku voidaan vaihtaa kesken latauksen ajaksi.
- Mahdolliset kasvo-osat: Provizormask, Automask tai Promask.

Provizor-maski on yhden apuvälinekyselyyn osallistuneen käytössä. Toisella käyttäjällä puhallinsuojain on ollut käytössä ilman maskiosaa, jonka asemasta yksilöllisesti tehty suppilo on ohjannut ilman kasvoille (Sorvali 2018).

<http://tuotteet.etra.fi/fi/g2389151/puhallinsuojain-3m-scott-autoflow>

Puhallin Scott Proflow 2 EX 120



(Kuvan käytölle on saatu lupa Temrexiltä 8/2018)

Tuotteen ominaisuuksia:

- Nopea lataus (6 tuntia) ja 7-15 tunnin toiminta-aika.
- Paino 1,5 kg ilman suodatinta.
- Ilmanvirtaus 120 l/min.
- Käyttöaika 2:lla ABEK-P3-suodattimella on noin 8 tuntia ja 2:lla PF-10-suodattimella noin 12 tuntia.
- Akkukäyttöinen puhallin ja akku, latauslaite ja Comfort-vyö.

Mm. Temrex myy Scott Proflow 2 :sta verkkokaupassaan:

http://www.temrex.fi/verkkokauppa/product_details.php?p=2690

Puhallinlaite Sundstöm SR 500 + Kasvonsuojus SR 540 /SKYDDA



(SKYDDA lähetti sähköpostin liitteenä kuvan, jonka antoivat kotisivumme apuvälineosiota varten käyttööme 31.7.2018)

Laitteen ominaisuudet:

- Alaslaskettuna visiirin pehmeä leukatiiviste tiivistyy hyvin ja suojaa tehokkaasti. Kasvonsuojuksessa on laaja näkökenttä.
- Puhallinlaite: Valittavana kaksi eri ilmanvirtaustasoa + 175 tai 240 l/min.
- Käyttöaika on keskimääräisesti 5 – 8 tuntia riippuen ilmanvirtauksesta ja suodattimen kapasiteetista. Kevyt painoltaan. Puhaltimen ja vyön anatominen muotoilu parantavat käyttömukavuutta. (SKYDDA)

Lisätietoa ja myynti:

<https://www.skydda.fi/skyddafi/fi/tuotteet/hengityksensuojaimet/puhallinsuojaimet/puhallinlaite-sundstr%C3%B6m-sr-500-sr-540>

Skydda suositteli sähköpostissaan näitä kahta mallia: **puhallinlaite SR500 ja kasvonsuojus SR540 tai puolinaamaria SR100 ABE-P3 suodattimella**. Osalle SKYDDAN kertoman mukaan voi yhdistelmäsuodattimen kyllästysaine haista läpi. Monelle vain **P3 suodatin** tuo avun.

Skyddalla on vain muutamia yliherkkiä hengityssuojainten käyttäjinä. Materiaalien soveltuvuus täytyy yksilöllisesti kokeilla. Kyselyiden kautta on löytynyt vain muutamia moottoroitujen hengityssuojainten käyttäjiä ja heillä on yksilölliset valinnat hengityssuojainten kokoonpanossa (Ennari 2016 ja Sorvali 2018).

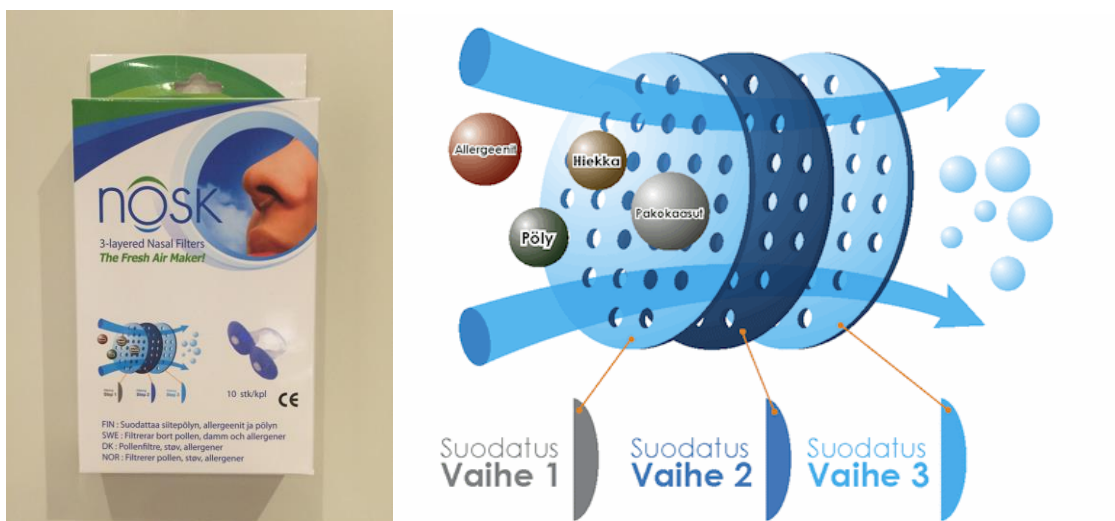
Moottoroiduista hengityssuojaimista annettiin apuvälinekyselyssä palautetta Proflo w laitteen kumiletkun hajun häiritsemisestä. Kumiletku voidaan vaihtaa muoviseen spiroletkuun, jolloin haitta poistuu. Palautetta sai myös moottoroitujen hengityssuojainten hintavuus (Sorvali 2018). Tästä voisi päätellä, että niillä olisi enemmänkin käyttäjiä, jos sairastuneet saisivat apuvälinehankintaansa sosiaalista tukea. Osa on kokeillut monia erilaisia hengityssuojaimia löytämättä hyvää ja soveltuvaa suojainta itselleen (Sorvali 2018).

Siren kertoo kirjassaan MCS-potilas moottoroidun puhallinsuojaimen hankintaan ja käyttöön liittyvistä aiheista sen hyvistä ja huonoista puolista ja ongelmista sen käytössä. Hän mm kertoo, ettei kestänyt kumisen letkun hajua, mutta polyeteenistä valmistettu spiroletku on ollut toimiva. (Siren 2016: 37-39)

NENÄSUODATTIMET/-filterit:

Osa hajusteherkistä ihmisistä on kokeillut nenäsuodattimia ja osa käyttää niitä tietyissä tilanteissa. Niitä käytettäessä tulee hengittää nenän kautta sisään ja suun kautta ulos, mikä voi olla varsinkin aluksi haastavaa. Lisäksi nenän kautta ei ole aina saanut tarpeeksi ilmaa (Sorvali 2018). Nenäfilterit suojaavat vain vähäisiä kemikaalimääriä vastaan eivätkä ne suojaa silmiä.

Nosk nenäfilterit



(Nosk on antanut kuvat käyttöömme kotisivuamme varten 8/2018)

Ominaisuudet:

- Yksi koko, pyöreä muoto.
- Valmistajan mukaan sen pitäisi sopia joka nenään.
- Kertakäyttöinen.
- Suodattimet on valmistettu 3 kerroksisesta myrkyttömästä materiaalista; filamenttikuitupolypropeeniä.
- Mukana tulee pieni säilytyskotelo
- Saatiin Hakelle näytekappaleita 1 paketti/ 10 kpl.
- Noskia käyttäneiden mukaan koko ei ole ollut sopiva isosieraimillisille tai pitkäkkön muotoisille sieraimille, jolloin tullut ohi vuotoja.

<http://www.nosk.fi/main2-1.html>

Sanispira nenäsuodatin

Ominaisuudet:

- Sanispira voi helpottaa hengitystä nenän kautta poistamalla ilmasta allergeeneja, siitepölyä ja pölyä.
- Seinämien biogeelin pitäisi poistaa ilmasta epäpuhtauksia, (ei suodatinta).
- Koot: S, M ja L (katso ohje myyjän sivustolta)
- Uudelleen käytettävä.
- Soveltuu ympärivuorokautiseen käyttöön.
- Mukana tulee säilytysrasia ja ohje suomen ja ruotsin kielellä.

Sanispira nenäsuodattimia myy Suomessa:

<https://www.apteekkiverkkokauppa.fi/Sanispira-nenaesuodatin-6-kpl>

Sanispirasta en ole saanut käyttökokemusta hajuste- ja kemikaaliherkiltä ihmisiltä.

Ulkomailta tilattavia:

Toby's Nose Filters/ Tobyn nenäfilteri

Tilattavissa Englanninkieliseltä sivustolta ulkomailta, josta löytyy myös tietoa tuotteesta.

<http://nosefilters.com/> Tämä tuote on ollut ainakin yhden suomalaisen hajuste- ja kemikaalioireyhtymää sairastavan käytössä.

Super Breathable nenäfilterit /Super Nasal Filters (UUSI)

Ominaisuudet:

- Antaa helpotusta poistaen nanofiltterein ilmasta hiukkasia kuten siitepölyä, pölyä, hilsettä, hometta, itiöt ja muut PM 2,5/10.
- Joustava muoto. Tehty nenän luonnollista muotoa mukaillen, joten se on mukava ja sopivampi. Se on tehty lääketieteellistä laatua olevasta muovista. Ei sisällä bisfenoli A:ta ja flataattivapaa.
- Melkein näkymätön.
- Oireita aiheuttavat allergeenit ja hiukkaset eivät pääse hengitysteihin, kun käyttää nenäfilteriä.
- Nenäfilteri ei voi poistaa kaikkia hajuja hengitysilmosta, mutta se voi vähentää niitä.
- Super Nasal Filters ei voi tarjota nenäsuodatinta, joka estää tuoksun täysin.

- Tuotetta on tilattavissa suomeen englannin kieliseltä sivulta:
<https://www.supermasknasalfilters.com/super-breathable-nasal-filters.html>

WoodyKnows Kaasua ja epäpuhtauksia vähentävät nenäsuodattimet (UUSI)

Ominaisuudet:

- Suojelee kehoasi ilmansaasteita kuten haihtuvilta orgaanisilta yhdisteiltä (VOC).
- VOC: t aiheuttavat silmien, nenän ja kurkun ärsytystä, usein päänsärkyä, pahoinvointia ja voivat myös vahingoittaa maksaa munuaisia ja keskushermostoa.
- Tehokas 3-kerros suodatin vähentää haitallisia kaasuja ja epäpuhtauksia optimaalisella hengityskyvällä.
- Suositellaan allergiaa helpottamaan.
- Aktiivihiihtisuodatin suodattaa haitallisia kaasuja, kuten ajoneuvon pakokaasuja, savuja, hajuvesiä ja kaikkia haihtuvia orgaanisia yhdisteitä.
- Myrkytön Nano TiO2 Photocatalyst Coating eliminoi bakteerit ja virukset.
- Sähköstaattinen suodatus ilmaan joutuneita epäpuhtauksia vastaan; kuten siitepölyä, pölyä, hometta, hilseilyä, mikrobeja vastaan. (PM2.5 / 10)

Valitse koko:

- I-R: Extra-Small round nostril = Erittäin pieni pyöreä sierain
- II-R: Small round nostril = Pieni pyöreä sierain
- III-R: Medium round nostril = Keskikokoinen pyöreä sierain
- IV-R: Large round nostril = Laaja pyöreä sierain
- I-S: Extra-Small slotted nostril = Erittäin pieni kapea sierain
- II-S: Small slotted nostril = Pieni kapea sierain
- III-S: Medium slotted nostril = Keskikokoinen kapea sierain
- IV-S: Large slotted nostril = Laaja kapea sierain

Tuotetta on tilattavissa suomeen englanninkielisen sivuston kautta:

<https://www.supermasknasalfilters.com/gas--pollutant-reducing-nasal-filters.html>

(Super Nasal Filters on antanut luvan englanninkielisten kuvaustekstien kääntämiseen suomen kielelle 17.8.2018)

Verkkokauppoja/ myymälöitä, jotka myyvät hengityssuojaimia Suomessa:

- Etra:

<http://tuotteet.etra.fi/fi/g2388533/hengityksensuojaimet>

- IKH:

<https://www.ikh.fi/fi/tyoasut--suojaimet--turvatuotteet/henkilosuojaimet/hengityksensuojaimet>

- Ilmanhaltija:

https://www.ilmanhaltija.fi/category/2/hengityssuojaimet?gclid=CjwKCAjwqarbBRBtEiwArIfEIMis10nr2Rcc0Whjhr-lkuPV191b5bcTn4ySMK9KqIWAmZhNvayocRoCzQIQAvD_BwE

- Inspectorsec /ISEC Sisäilmaverkkokauppa:

<https://www.inspectorsec.fi/kauppa/39-hengityksen-suojaimet>

- K-raudan verkkokauppa/myymälät:

<https://www.k-rauta.fi/rautakauppa/hengityssuojaimet>

- Procurator:

<http://www.procurator.net/fi-fi/vaatteet-suojaimet/hengityksensuojaimet>

- Proficient:

<https://proficient.fi/hengityssuojain#36>

- Stark:

<https://www.stark-suomi.fi/fi/tyokalut/hengityssuojaimet>

- Temrex verkkokauppa:

http://www.temrex.fi/verkkokauppa/product_catalog.php?c=23

Ulkomaiset verkkokaupat, jotka myyvät MCS soveltuvia hengityssuojaimia ja joille on saatavissa kuljetus Suomeen:

- I can Breathe: (Englannin kielinen sivusto)

<https://icanbreathe.com/>

- PureNature: (Englannin kielinen sivusto)

<https://www.purenature24.com/protection-mask-mcs>

- Respro: (Englannin kielinen sivusto)

<http://respro.com/pollution-masks>

- SKOTTI: (Englannin kielinen sivusto)

<https://www.skottiusa.com/>

- Sportsmate: (Tanskan kielinen sivusto *)

<https://www.sportsmate.com/products/productlist.aspx?searchtext=maske%20MCS>

Lisätietoa:

*Sportsmate:

- Lähettää tuotteitaan Suomeen. He ovat ostamassa englannin kielisen käännössivun.
- Ennen englanninkielisen sivun tuloa suomalaiset MCS ihmiset voivat olla yhteyksissä Sportsmateen joko postitse/sähköpostitse tai puhelimitse ja saada apua tilauksen tekemiseen.

Lähteet:

Ennari Jaana/ Hajuste- ja kemikaaliyliherkkyys; selviytymiskeinot, Auditorium 2015.

Ennari Jaana FT/ Loppuraportti Koneen säätöille: apuvälinekyselyn tulokset 20.2.2016.

Siren Päivi Ingrid/ MCS-Potilas; Oma elämäkerrallinen tietokirja monikemikaaliherkyydestä 2016.

Sorvali Minna toimintaterapeutti/ Kyselyt vertaistukiryhmissä ja niiden tulokset 2017 ja 2018.

Kuvat ja Suomennekset:

Apuvälineitä välittäviltä ja/tai valmistavilta tahoilta kysytty ja saatu luvat kuvien käyttöön ja tekstiosoiden suomennekseen ja/tai tekstien kuvauksiin tuotteista. Suomennekset on tehnyt sekä apuvälinesivuston koonnut: toimintaterapeutti Minna Sorvali 5/2018 ja 8/2018, joka toimii edelleen sivuston ylläpitäjänä.

Mikäli sivuston linkkien toiminnassa tai suomenneksissa tai muussa sellaisessa on jotain epäselvyyttä ota yhteyttä sähköpostitse: minna.sorvali@gmail.com